

Ways I can help Mommy with the new baby.

I can bring Mommy a snack while she is nursing.



**Maneras en que puedo ayudar
a Mamá con el nuevo bebé.**

**Puedo traerle a Mamá un bocadillo
mientras ella alimenta con el pecho.**

**I can help Mommy read a story to me
and the baby while they are nursing.**



**Puedo ayudar a que Mamá nos lea un
cuento al bebé y a mi mientras ella alimenta
con el pecho.**

**I can put a pillow under Mommy's arm
and a stool for her feet so she will be comfy
while she nurses.**



**Puedo poner una almohada bajo el brazo
de Mamá y poner un banquito para sus pies
y así ella estará cómoda mientras alimenta
con el pecho.**

**I can help Daddy set the table and
wash the dishes so Mommy can rest.**



**Puedo ayudar a que Papá prepare la mesa para
comer y a lavar los platos y así Mamá Podrà
descansar.**